

# Dançaterapia para Idosos



---

**Propósito:** contribuir para a melhoria do bem-estar físico e emocional dos idosos.

**Atividades sugeridas:**

- Dinamizar sessões de dança para idosos.
- Partilhar com o/a Coordenador/a os resultados da intervenção.

**Indicadores de avaliação:**

- Grau de satisfação demonstrado pelos/as utentes após a atividade.
- Avaliação pelos técnicos/as e auxiliares do estado emocional dos utentes após participação na atividade.

**Qualificações:** competências na área da dança, competências comunicacionais para lidar com idosos.

**Horário:** 14h às 15h 1x/semana (ex.: de Outubro a Maio)

**Local:** nas instalações da Estrutura Residencial para Idosos

**Supervisão:** o voluntário/a será acompanhado/a pela animadora sociocultural ou gerontóloga.

**Benefícios:** seguro, formação, carta de recomendação.