

# Aprendizagem de Música



---

**Propósito:** estimular e promover a aquisição de novas aprendizagens; efeitos secundários da música no estado emocional, anímico e recetividade dos idosos.

## **Atividades sugeridas:**

- Dinamizar sessões para aprendizagem de toque de instrumentos musicais.
- Partilhar com o/a Coordenador/a os resultados da intervenção.

## **Indicadores de avaliação:**

- Grau de satisfação demonstrado pelos/as utentes após a atividade.
- Avaliação pelos técnicos/as e auxiliares do estado emocional dos utentes após participação na atividade.

**Qualificações:** competências na área da música e toque de instrumentos, competências comunicacionais para lidar com idosos.

**Horário:** 10h 30m às 11h 30m 1x/semana (ex.: de outubro a maio).

**Local:** nas instalações da Estrutura Residencial para Idosos.

**Supervisão:** o voluntário/a será acompanhado/a pela animadora sociocultural ou pela gerontóloga.

**Benefícios:** seguro, formação, carta de recomendação.