

## Perfil de função

### Voluntária/o para o Centro Comunitário da Ponte de Anta

### Projeto Ponte Amiga



**Propósito:** Intensificar a rede de apoio comunitário através da captação de nov@s voluntári@s

#### Atividades sugeridas:

- Visitas domiciliárias de acompanhamento e convívio;
- Dinamizar sessões de estimulação cognitiva previamente elaboradas pel@ técnic@ responsável;
- Realizar tarefas de auxílio ao/à idos@ (ir às compras, supermercado, farmácia...).

#### Indicadores de avaliação:

- Feedback por parte d@ idos@;
- Avaliação pel@ técnic@;
- Autoavaliação d@ voluntári@.

**Qualificações:** Competências ao nível socioemocional, da comunicação, do trabalho em equipa e na elaboração de tarefas de forma criativa.

**Horário:** 1 manhã/tarde com duração de cerca de 3 horas conforme disponibilidade d@ voluntári@.

**Local:** No Centro Comunitário da Ponte de Anta, para realização de sessão de capacitação e apresentação do projeto; posteriormente, no domicílio d@ idos@, no Bairro da Ponte de Anta.

**Supervisão:** @s voluntári@s serão acompanhad@s pel@s técnic@s no decorrer das visitas. Para além da disponibilidade para esclarecimentos de todas as dúvidas.

**Benefícios:** Sessão de capacitação e Certificado de Voluntariado.