

Propósito	Melhorar a imagem e auto estima dos beneficiários em acompanhamento
Atividades Sugeridas	Dinamizar ateliers de estética: maquilhagem, cabeleireiro e manicure, entre outros
Indicadores	<ul style="list-style-type: none"> . Resposta do utente a um inquérito de satisfação; . Número de elogios e de queixas; . Mudanças ao nível da imagem e auto-estima
Qualificações	<ul style="list-style-type: none"> . Estar disponível para as atividades que se propõe exercer; . Motivado para a continuidade da prestação do regime de voluntariado e pelo seu sucesso; . Participativo, desde a definição do termo de adesão até à conclusão do voluntariado; . Comprometido com todos e com o serviço e/ou população alvo do projeto de voluntariado; . Apto e/ou Capaz - deve ter experiência/vocação/formação para a actividade que pretende desenvolver; . Cooperativo - ser capaz de trabalhar em equipa é fundamental para o êxito das atividades desenvolvidas
Horário	Dever ser capaz de dedicar 3h semanais, mínimo 1 mês. O horário será elaborado consoante a disponibilidade do voluntário e a necessidade da instituição.
Local	Polo Social da ADCE
Supervisão	Os voluntários estarão sob a orientação do gestor de voluntariado
Benefícios	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desenvolver atividades de acordo com as suas motivações e expectativas ▪ Ter acesso a formação inicial e contínua ▪ Dispor de um cartão de identificação de voluntário, de acordo com o art. 4º do DL nº 389/99 de 30 de setembro ▪ Beneficiar de um seguro de acidentes pessoais ▪ Receber reconhecimento pelo seu trabalho, com certificação, conforme expresso no art.º 5.º do DL nº 389/99 de 30 de setembro ▪ Receber acompanhamento e avaliação durante o período de voluntariado ▪ Ser ouvido relativamente a decisões que afetem o trabalho que desenvolve ▪ Exercer a sua atividade de acordo com a sua disponibilidade de tempo ▪ Beneficiar de um ambiente agradável, cooperativo e integrador Beneficiar de condições de higiene e segurança