

Perfil de Posto 4: Horta Comunitária

Propósito: Cultivar produtos hortícolas para apoiar a cantina social e integrar pessoas e/ou famílias carenciadas que usufruem do apoio das Paróquias de Espinho, de Anta e de Silvalde.

Atividades sugeridas:

- Preparar a terra;
- Cultivar;
- Eliminar as ervas daninhas;
- Regar;
- Sachar;
- Colher;
- Entregar os produtos na Cantina Social.

Indicadores de avaliação:

- Variedade de legumes plantados;
- Quantidade de legumes colhidos;
- Número de pessoas que integram a atividade;
- Auscultação (verbal) da satisfação das pessoas envolvidas.

Qualificações:

- Conhecimentos básicos de agricultura, do cultivo de produtos hortícolas ou gosto pela atividade e por aprender;
- Capacidade de trabalhar em equipa;
- Comprometimento com o propósito da sua ação;
- Robustez física.

Horário: a definir em articulação com a pessoa voluntária, consoante a sua disponibilidade, preferencialmente durante as manhãs. A pessoa voluntária deverá ter disponibilidade para estar presente, pelo menos, uma manhã por semana, nas fases de maior trabalho.

Local: Hortas (duas) disponibilizadas na Freguesias de Silvalde e na União de Freguesias de Anta e Guetim.

Supervisão: As pessoas voluntárias são integradas em dois grupos de trabalho e são acompanhadas por elementos da Paróquia de Espinho, de Anta e de Silvalde.

Benefícios: Usufruiu de seguro, formação inicial, *in loco*, cartão de voluntária/o, carta de recomendação (se necessária), pequeno lanche disponibilizado pelo Centro Pastoral da Paróquia de Espinho, ambiente de partilha e acolhedor. Possibilidade de partilhar conhecimentos, apresentar sugestões de melhoria e de plantar produtos hortícolas para benefício pessoal.