

### **Perfil de Posto 1 - Cantina Social (confeção e distribuição de refeições)**

**Propósito:** Apoiar e confeccionar refeições para as pessoas e famílias mais carenciadas do concelho, nomeadamente para as pessoas em situação de sem-abrigo, satisfazendo, desta forma, as suas necessidades alimentares.

#### **Atividades sugeridas:**

- Preparar os legumes para de seguida serem congelados e, desta forma, garantir a confeção diária de sopa;
- Confeccionar as refeições (prato principal e sopa);
- Embalar as refeições completas;
- Servir/entregar as refeições;
- Limpar e higienizar o espaço, no final de cada dia.

#### **Indicadores de avaliação:**

- Número de refeições confeccionadas;
- Refeições confeccionados no tempo estipulado para o efeito;
- Número de pessoas com necessidades alimentares apoiadas;
- Auscultação (verbal) da satisfação das pessoas apoiadas;
- Auscultação (verbal) da satisfação da pessoa voluntária face ao trabalho realizado.

#### **Qualificações:**

- Capacidade para trabalhar em equipa e lidar com conflitos;
- Motivação para as tarefas;
- Comprometimento com o propósito da sua ação;
- Saber cozinhar (1 ou 2 elementos por cada equipa);
- Saber empratar e servir;
- Saber limpar e higienizar o espaço.

**Horário:** Diariamente, das 16:00 às 21:00; A pessoa voluntária terá de manifestar disponibilidade para estar presente, pelo menos 1 (uma) vez por mês.

**Local:** Centro Pastoral da Paróquia de Espinho.

**Supervisão:** As pessoas voluntárias são acompanhadas por dois elementos da Paróquia de Espinho (Gestores de Voluntariado)

**Benefícios:** Usufruir de seguro, formação inicial e contínua, cartão de voluntária/o, carta de recomendação (se necessária), ambiente de partilha e de acolhimento, condições de higiene e segurança e equipamento de proteção individual (EPI) - tendo em conta o contexto de pandemia por COVID-19. Possibilidade de partilha de conhecimentos e experiências, participar nas reuniões, apresentar sugestões de melhoria e ver o seu trabalho reconhecido perante a comunidade.

**Nota:** Face ao contexto de pandemia por COVID-19, a disponibilização de refeições está a ser realizada em regime de *takeaway*.