



## NOTA DE IMPRENSA

Câmara Municipal de Espinho

N.º 08/2026

### **Tande é o convidado de destaque no Congresso “Voleibol para Tod@s – O desporto a construir vidas”**

Espinho recebe um dos maiores nomes do voleibol mundial. Alexandre Ramos Samuel (**Tande**), medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Barcelona 1992, é a grande figura do congresso **“Voleibol para Tod@s – O desporto a construir vidas”**, um evento que coloca o desporto ao serviço da inclusão social e do desenvolvimento humano.

A iniciativa terá lugar no **Centro Multimeios de Espinho**, no próximo sábado, **7 de fevereiro**, a partir das **09h30**. O evento juntará atletas, dirigentes, treinadores e agentes desportivos numa reflexão alargada sobre o impacto social do voleibol, promovendo um espaço de partilha de conhecimento e de experiências.

Ao longo do evento, **Tande** irá partilhar a sua experiência de alto rendimento, focando-se na **integração competitiva e na transição de projetos sociais para o desporto federado**, numa intervenção prática e motivadora. O encontro contará ainda com Mário Martins, professor de Educação Física e Selecionador Nacional Feminino Sub-16, que abordará o tema **“Inclusão Social através do Voleibol”**, evidenciando o impacto positivo da modalidade em contextos educativos e comunitários.

**“Voleibol para Tod@s – O desporto a construir vidas”** afirma-se como um espaço de aprendizagem, reflexão e inspiração, reforçando o desporto enquanto motor de inclusão, igualdade de oportunidades e construção de percursos de vida mais inclusivos.

**No âmbito deste projeto**, terá lugar nos dias 14 e 15 de fevereiro o **Torneio de Voleibol** de Rua, nas vertentes duplas e quadras, no Praça Progresso.

Este torneio aberto à comunidade reforça o espírito do “Voleibol para Tod@s”, levando o desporto ao espaço urbano, promovendo a participação, a inclusão e o convívio, num ambiente dinâmico, acessível e cheio de energia.

Esta iniciativa realiza-se no âmbito do programa **“Academia Ativa – Desporto para Tod@s”**, promovido pelo Município de Espinho e dinamizado pela Academia Maia Brenha - AMB.

O projeto integra o Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana do Porto e é financiado pelo PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, no âmbito do investimento “Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas”.

04 de fevereiro de 2026

**Gabinete de Apoio ao Presidente**  
Câmara Municipal de Espinho