



Conselho Nacional Para a Promoção
do Voluntariado

PROPOSTA DE EXERCÍCIO DE VOLUNTARIADO

ENTREVISTA INDIVIDUAL

1) Motivação para o voluntariado

a) O que é para si ser voluntário/a?

b) Porque quer ser voluntário/a?

2) Percurso escolar/profissional

a) Fale-me um pouco sobre o seu percurso escolar:

b) Qual a experiência profissional que mais o/a marcou? Porquê?

c) Que atividades realiza/realizava:

d) Que problemas ou dificuldades sente/sentiu:

3) Tempos livres

a) Como costuma ocupar os seus tempos livres?

b) Tem algum passatempo favorito? Qual? Porquê?

c) Com quem mais gosta de passar os seus tempos livres?

4) Projeto de Vida

a) Quais são os seus principais objetivos para o futuro? (nível pessoal e profissional)

b) Como se vê daqui a 10 (dez) anos?

5) Pontos fortes/fracos, auto-confiança e capacidade de auto-análise

a) Como se descreve a si próprio/a?

b) Quais as suas principais qualidades? E defeitos?

Qualidades: _____

Defeitos: _____

c) Que características acha que tem que pensa serem boas para ser voluntário/a?

d) Tem algum problema de saúde que o/a impeça de realizar alguma tarefa?

6) Questão adicional

O que o/a faria desistir de ser voluntário/a?

Dou o meu consentimento expreso [cfr. Art.6º, n.º1. al. a) do RGPD] para o tratamento dos meus dados por parte do Município de Espinho, no âmbito do presente formulário.

Espinho, _____ de _____ de _____

O/a Candidato/a a Voluntário/a: _____

O/a Entrevistador/a: _____

Observações: